



Online-Kurs: Schlaftrainer/in (IfSE®)

Beginn: 20.04.2024

Ende: 29.06.2024

Ort: Online-Kurs

Leitung: Sabine Armbruster

Teilnehmergebühr: Jubiläumspreis: 899,- € statt 999,-€

Die Ausbildung zum/zur Schlaftrainer/in (IfSE®) umfasst die Module 2, 22 und 23 unserer Stresspräventionsausbildungen. Schwerpunkt der Module 22 und 23 sind die schlafspezifischen Komponenten der Ausbildung.

Grundvoraussetzung für die Kompaktausbildung sind Kenntnisse der Progressiven Muskelentspannung.

20.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
21.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 2
26.04.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 22
27.04.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 22
28.06.2024	15.00 - 21.00 Uhr	Modul 23
29.06.2024	10.00 - 18.00 Uhr	Modul 23